

# santésport magazine

LA RÉFÉRENCE SANTÉ DE TOUS LES SPORTIFS

**ENTORSE  
DU GENOU**  
et rupture du  
ligament croisé

**BAIN CHAUD**  
et douche froide  
pour récupérer

**GAINAGE**  
pour le ski

# SPÉCIAL SKI

OFFERT  
2013

HORS  
SÉRIE

santésport magazine

EST DISPONIBLE SUR LE SITE [WWW.SANTESPORTMAGAZINE.COM](http://WWW.SANTESPORTMAGAZINE.COM)